

# Medical Port

PREMIUM MEDICAL TOURISM FACILITATOR

PROGRAMA DE PERDA DE PESO

# Agenda

- O método holístico de Perda de Peso
- Apresentação do corpo clínico
- Diferentes programas de perda de peso
- Unidades de saúde

# **O Método holístico de Perda de Peso**

# Uma visão holística e integrada sobre a Obesidade

Os nossos programas de perda de peso são criados para que cada indivíduo possa descobrir:

- A origem do excesso de peso;
- O tratamento médico e comportamental mais adequado;
- Como manter as mudanças a longo prazo.



# Apresentação do corpo clínico

# Ângelo Ferreira

MedicalPort  
PREMIUM MEDICAL TOURISM FACILITATOR

Coordenador do Centro de Tratamento de Obesidade (CTO). Cirurgia de Obesidade, Cirurgia do refluxo gastro-esofágico, Cirurgia mini-invasiva avançada e Cirurgia do Tubo Digestivo Alto.

*“A cirurgia bariátrica é composta por variados procedimentos. O principal objectivo é reduzir o volume do estômago ou a quantidade de comida absorvida no intestino, de modo a promover uma significativa perda de peso a longo prazo. Para obter melhores resultados, o cliente deve estar auto-motivado, psicologicamente preparado e sempre acompanhado por uma equipa de profissionais de saúde. A expectativa é que o procedimento cirúrgico aliado a uma dieta e à prática de exercício físico, leve a uma melhoria da condição geral de saúde, qualidade de vida e da autoestima. Um seguimento contínuo é aconselhado em todos os casos.”*



## Madalena Lobo

Directora Geral da Oficina de Psicologia, a clínica de Psicologia líder em Portugal; 20 anos de experiência de gestão e Psicóloga Clínica desde 1987.

*“Não há mente que funcione sem um corpo. Nunca nos devemos esquecer isto, e devemos cuidar do nosso corpo com o mesmo respeito com que cuidados da nossa mente. Contudo, é também verdade que a nossa mente é uma ferramenta essencial para regenerar o corpo, quando este necessita de se submeter a importantes transformações. De facto, está cientificamente documentado que a intervenção psicológica deve ser sempre parte de qualquer programa de perda de peso se o principal objectivo for a consistência dos resultados.”*



# Ana Rita Lopes

Especializada em Pediatria, Gravidez e aleitamento materno, Doenças do comportamento alimentar, Doenças Cardiovasculares, Excesso de peso, Alergias e intolerâncias alimentares.

*“A cirurgia bariátrica pode ser um método eficaz de perda de peso, contudo os resultados serão ainda mais eficazes quando combinados com um cuidado nutricional adequado. Ter um plano de dieta específico adequado para cada cliente é de extrema importância para uma perda de peso bem sucedida e para evitar potenciais complicações e falta de nutrientes.*

*Depois de ser submetido a uma cirurgia bariátrica, a dieta de um paciente consiste na transição de líquidos para purés/comidas passadas, e depois voltar aos sólidos, de forma a preservar a linha da sutura, melhorar a cicatrização e em todos os casos prevenir desnecessários sintomas gastrointestinais e maximizar a perda de gordura. A duração de cada etapa depende do procedimento feito e da tolerância do paciente.”*



# Diferentes Programas de Perda de Peso

# Cuidado em diferentes etapas

PREVENÇÃO	DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO & SEGUIMENTO
Indivíduos com excesso de peso ou pré obesos (em risco de se tornarem obesos)	Indivíduos que já foram identificados como obesos por um profissional de saúde, de acordo com normas clínicas existentes (orientações da IFSO)
A identificação daqueles que são mais susceptíveis a sofrerem de obesidade é crucial para evitar desenvolvimentos agudos da condição e a necessidade de um cuidado a longo prazo	Para aqueles já identificados como obesos, um diagnóstico completo é a forma mais adequada de compreender a origem da condição, assim como a prevenção das comorbidades como a diabetes tipo 2, tensão alta, perturbações do sono e da estrutura osteoarticular. De acordo com o diagnóstico, um tratamento personalizado e um plano de seguimento vão ser criados para garantir uma mudança de comportamento duradoura

## Programa de Prevenção – 1 a 2 semanas

Prevenir a obesidade requer uma avaliação das psicodinâmicas que sustentam os padrões alimentares pouco saudáveis.

Inclui:

Na ausência de uma psicopatologia relevante	Educação psicológica e criação de novos hábitos (terapia de grupo)	1 semana intensiva
No caso de uma psicopatologia ser identificada	Terapia Comportamental Dialética	2 semanas intensivas

Complementado com:

- aconselhamento nutricional;
- aprender novos hábitos alimentares e uma dieta personalizada;
- plano de exercício adequado à perda de peso e sua manutenção.

Todas as mudanças são medidas objectivamente usando escalas válidas e uma autoavaliação e podem ser necessárias sessões individuais.

# Programa de Diagnóstico – 1 semana

O Programa de diagnóstico permite uma identificação minuciosa da origem da obesidade e uma avaliação extensa de condições de saúde relacionadas. Este passo é feito em ambiente hospitalar. O diagnóstico inclui:

Consultas	Exames
Nutricionista	Patologia
Gastroenterologista	Electrocardiograma
Endocrinologista	Raio-x ao tórax
Psiquiatra	Prova de esforço
Psicólogo	Endoscopia digestiva alta e biopsia
Cirurgia bariátrica	Ecografia abdominal; raio-x esófago gastroduodenal

Será emitido um relatório detalhado com todos os resultados, incluindo recomendações terapêuticas (psicológicas, cirúrgicas e não cirúrgicas)

# Plano de Tratamento – 1 a 2 semanas

Plano de tratamento personalizado criado em conjunto por especialistas de diferentes áreas que aborda as causas da obesidade.

Existem seis alternativas terapêuticas:

- Procedimentos não-cirúrgicos: Balão gástrico
- Procedimentos cirúrgicos (laparoscópico): Banda Gástrica; Gastrectomia ou sleeve gástrico; Mini bypass gástrico; Bypass gástrico
- Tratamentos médicos não-invasivos: Apoio psicológico; Nutrição; Exercício

Apesar de ser uma solução para os indivíduos que não necessitam de procedimentos invasivos, o apoio psicológico, a nutrição e exercício físico são também aplicados àqueles indivíduos que necessitam de uma das restantes alternativas terapêuticas.

# Plano de Tratamento – 1 a 2 semanas

Consultas em procedimentos invasivos:

- Presencial e pós o procedimento;
- Consultas remotas com o cirurgião, de diagnóstico e de seguimento.

Durante o tratamento, os relatórios periódicos incluem:

- Detalhes e etapas da terapia até então;
- Recomendações de medicação adicional ou tratamentos concomitantes necessários;
- Um plano de seguimento que se ajusta ao paciente.

# Plano de seguimento – até 2 anos

Consultas agendadas com especialistas para monitorizar progresso, ajustar a terapêutica e dar directrizes. A frequência do contacto depende da forma como o tratamento decorre.

Consultas para procedimentos não cirúrgicos e cuidados médicos não invasivos:

➤ 1º ano - 1 consulta mensal via *web* + 2 presenciais

Consultas para procedimentos cirúrgicos:

➤ 1º ano - 1 consulta mensal via *web* + 4 presenciais

➤ 2º ano - 1 consulta trimestral via *web* + 2 presenciais

# Plano de seguimento – até 2 anos

O sucesso de um programa de Perda de Peso depende do envolvimento do paciente a longo prazo e do seu grau de compromisso.

➤ **Próximos passos:**

À medida que se atingem resultados positivos - depois do plano de seguimento - especialmente em termos de estabilização do peso, são considerados planos de cirurgia plástica e contorno corporal de modo a melhorarem o bem-estar geral e a autoestima.

# Unidades de Saúde

# Hospital Lusíadas Lisboa

Projectado e construído de raiz, o Hospital Lusíadas Lisboa é uma referência em várias especialidades: cuidados materno-infantis, cardiovascular, oncologia, oftalmologia, atendimento urgente, ortopedia, traumatologia e procriação medicamente assistida. A qualidade do corpo clínico, a tecnologia de topo, a arquitectura de espaço e a localização primordiais fazem do Hospital Lusíadas Lisboa uma unidade de saúde única e diferenciada em Portugal. É desde Março de 2015 o único hospital privado de Lisboa acreditado pela *Joint Commission International*.



# Hospital Lusíadas Porto

**MedicalPort**  
PREMIUM MEDICAL TOURISM FACILITATOR

Hospital Lusíadas Porto é uma unidade moderna, equipada com tecnologia de ponta, que proporciona cuidados de saúde de elevada qualidade num ambiente acolhedor e funcional. É uma referência nas áreas de cirurgia plástica, cardiologia, oftalmologia, ortopedia e traumatologia, urologia, otorrinolaringologia e atendimento urgente de adultos e crianças. É desde 2012, o único hospital privado do norte do país acreditado pela *Joint Commission International*.



## Oficina de Psicologia

A Oficina de Psicologia é uma conhecida clínica portuguesa, líder e uma das maiores clínicas privadas europeias. A clínica gere vários projectos e marcas, incluindo Psicologia Médica, assim como planos de tratamento cuidadosamente seleccionados e desenhados para curtas estadas em Portugal (World Brain Solutions).

A equipa de profissionais altamente qualificados tem experiência em lidar com situações desafiantes e complexas na área da saúde mental. Utilizam métodos de intervenção criados para obter resultados mais rápidos e duradouros.



# Porquê escolher Portugal

Portugal é um destino único para a sua viagem de Turismo Médico devido a várias razões:

- Sistema de saúde robusto
  - Cuidados de saúde de qualidade
  - Formação médica altamente exigente
  - Hospitais privados acreditados internacionalmente
  - Preços acessíveis
- Ecosistema turístico perfeito
  - Temperaturas amenas
  - Ambiente seguro
  - Hospitalidade característica dos portugueses
  - Capacidade de falar várias línguas

# Porquê escolher a Medical Port

Papel importante:

- Confiança – País & Processos
- Coordenação – Todas as partes envolvidas
- Simplificação – Único ponto de contacto
- Defender o interesse do cliente

Principais especialidades:

- Tratamentos de obesidade
- Cirurgia cosmética e plástica
- Ortopedia e Reabilitação

Principais parceiros:

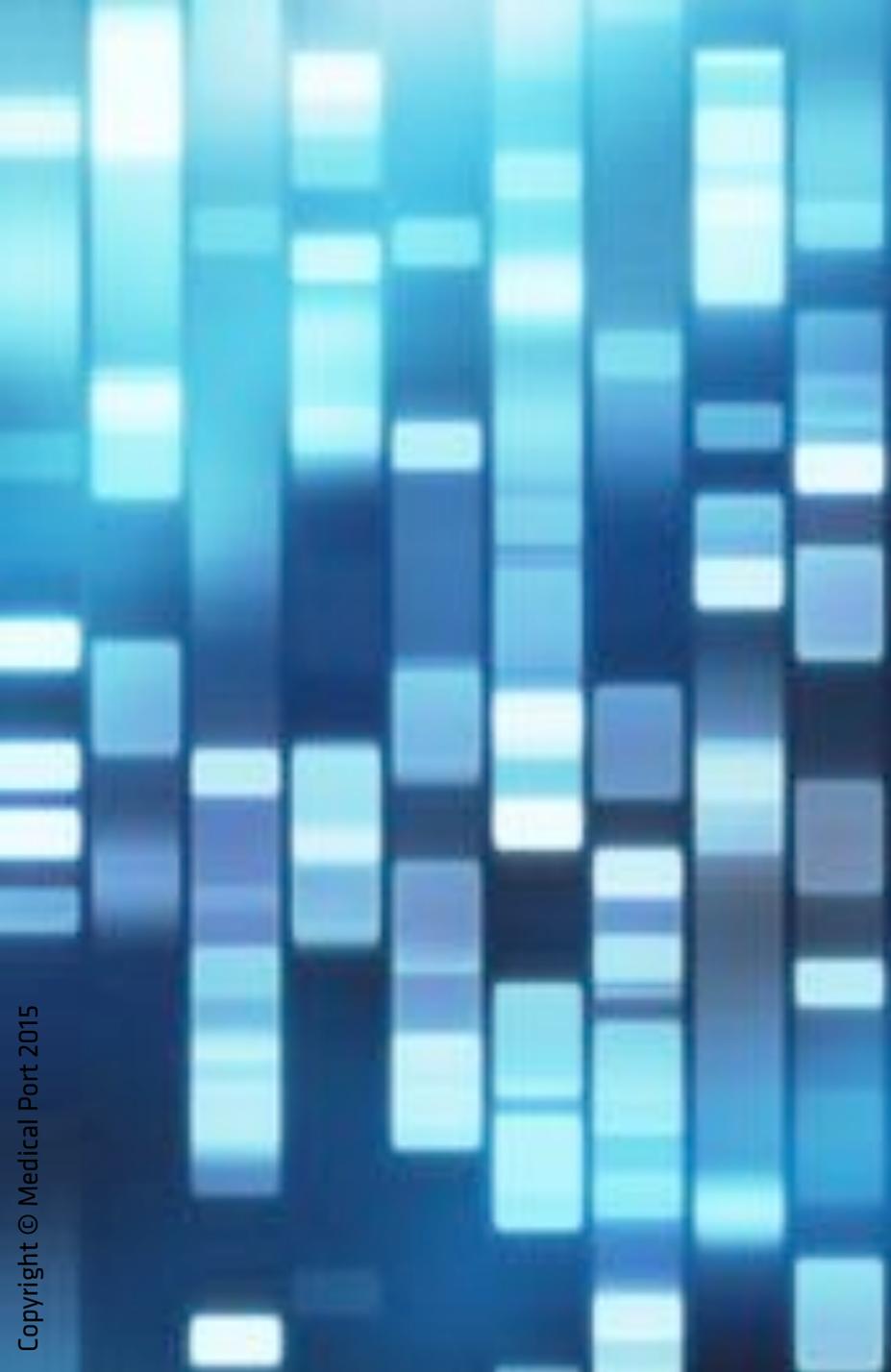
- Hospitais acreditados, clientes de prestígio
- Profissionais com experiência internacional

Cuidados  
Médicos  
programados

Apoio  
Psicológico

Serviços  
Turísticos

Serviços  
de apoio  
personalizado  
s



# MedicalPort

PREMIUM MEDICAL TOURISM FACILITATOR

Av. António Augusto de Aguiar  
Número 24, 2º Esquerdo, Sala 1  
1050-016 Lisboa  
Portugal  
+351 220 973 751

[info@medicalport.org](mailto:info@medicalport.org)

[www.medicalport.org](http://www.medicalport.org)